

МБДОУ детский сад № 16

РАСПОРЯДОК ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>				
	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Приход детей в группу, гигиенические и оздоровительно – профилактические процедуры.	8.10–8.20	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.35– 9.00	8.35–9.00	8.35–9.00	8.35– 9.00
Образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, игровые программы, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00–10.10	9.00-10.20
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)	9.40-11.20	10.00-12.00	10.00-12.10	10.20-12.10	10.30–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительно – закаливающие мероприятия, подготовка к обеду	11.20-11.40	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.40 -12.10	12.10-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 -15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.00–15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность детей и воспитателя, игры	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30

по интересам на воздухе). Уход детей домой					
---	--	--	--	--	--

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891274

Владелец Шарова Юлия Сергеевна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025