

МБДОУ детский сад № 16

РАСПОРЯДОК ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.05	9.00–10.35	9.00–10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.20	10.00–12.00	10.05–12.10	10.35–12.10	10.50–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.40	12.00–12.10	12.10–12.20	12.10–12.20	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.10	12.10–12.40	12.20–12.40	12.20–12.40	12.20–12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10–15.25	15.10–15.25	15.10–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40
Самостоятельная деятельность (занятия, досуговая деятельность)	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.40–17.30	16.40–17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891274

Владелец Шарова Юлия Сергеевна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025