

## РАСПОРЯДОК ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	9.00- 10.00	9.00-10.05	9.00–10.35	9.00–10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-12.00	10.05-12.10	10.35-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.10-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность (занятия, досуговая деятельность)	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575975

Владелец Шарова Юлия Сергеевна

Действителен с 25.04.2022 по 25.04.2023