

## РАСПОРЯДОК ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>				
	<b>1 мл. гр.</b>	<b>2 мл. гр.</b>	<b>Средняя гр.</b>	<b>Старшая гр.</b>	<b>Подгот. гр.</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Приход детей в группу, гигиенические и оздоровительно – профилактические процедуры.	8.10–8.20	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.35– 9.00	8.35–9.00	8.35–9.00	8.35– 9.00
Образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, игровые программы, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00– 10.10	9.00-10.20
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.50-10.00	10.10- 10.20	10.20- 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)	9.40-11.20	10.00- 12.00	10.00- 12.10	10.20- 12.10	10.30– 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительно – закаливающие мероприятия, подготовка к обеду	11.20 – 11.40	12.00- 12.10	12.10- 12.20	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Обед.	11.40 - 12.10	12.10- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 - 15.25	15.10- 15.25	15.10- 15.25	15.10– 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	15.25- 15.40	15.25- 15.40	15.00– 15.40	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность детей и воспитателя, игры по	15.40 – 17.30	15.40- 17.30	15.40- 17.30	15.40- 17.30	15.40- 17.30

интересам на воздухе) Уход детей домой					
---	--	--	--	--	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575975

Владелец Шарова Юлия Сергеевна

Действителен с 25.04.2022 по 25.04.2023